



Programa día a día Jueves 18 de abril de 2024

Programa día a día Viernes 19 de abril de 2024

Horario	SALA PRINCIPAL	SALA PARALELA	SALA PARALELA	SALA PARALELA
8:00	Entrega de documentación			
9:30 – 10:00	ACTO INAUGURAL			
10:00 – 10:45	Conferencia inaugural Nuevos desafíos en el envejecimiento de la población		Comunicaciones orales	
10:45 – 11:15	PAUSA – CAFÉ – VISITA EXPOSITORES			
11:15 – 12:15	Conferencia Actualización en el manejo de los síndromes geriátricos • Sarcopenia y fragilidad	Taller teórico práctico valoración fragilidad	Comunicaciones orales	Actualización en Vacunas para mayores
12:15 – 13:45	Conferencia compartida Músculo, envejecimiento y ejercicio físico		Comunicaciones orales	
14:00 – 16:00	ALMUERZO			
16:00 – 17:15	Conferencia compartida Continuidad de cuidados entre ámbitos asistenciales • Equipo Continuidad Asistencial en Geriatria (ECA) • Equipo Continuidad Asistencial con Residencias (ECA-R)	Taller detección edadismo-violencia de género	Comunicaciones orales	Encuentro de UDM Geriatria
17:15 – 18:30	Mesa Redonda Integración social y política de los mayores • Unión de Pensionistas y Mayores	Room scape	Asamblea socios SEEGG	
20:00	CENA DEL CONGRESO			

Horario	SALA PRINCIPAL	SALA PARALELA	SALA PARALELA	SALA PARALELA
9:00 – 10:00	Conferencia El pie del mayor		Comunicaciones orales	
10:00 – 11:15	Mesa Redonda Ejercicio físico • Ejercicio físico como receta deportiva • Ejercicio físico, la fuente de la vida • Influencia del ejercicio físico sobre la fragilidad	Taller ecografía muscular en relación con el ejercicio	Comunicaciones orales	
11:15 – 11:45	PAUSA – CAFÉ – VISITA EXPOSITORES			
11:45 – 12:45	Conferencia Dependencia y lesiones comunes/habituales • Actualizaciones en miembro inferior • Actualización en UPP	Taller teórico práctico de ejercicio físico para viejos La importancia de la individualización del ejercicio	Comunicaciones orales	
12:45 – 14:00	Mesa Redonda Mesa de Investigación EIR		Comunicaciones orales	Taller de reflexología
13:45 – 14:00				
14:00 – 16:00	ALMUERZO			
16:00 – 17:15	Mesa Redonda Nutrición por un envejecimiento saludable (ANTI-AGING) • Nutrición	Taller cirugía menor en personas mayores	Comunicaciones orales	
17:15 – 18:15	Conferencia Edadismo, soledad		Comunicaciones orales	
18:15 – 18:45	Conferencia de clausura El mayor desde la visión del cantautor			
19:00	ACTO DE CLAUSURA			