



Conclusiones del 3º Congreso Iberoamericano y XVIII Congreso Nacional de la SEE GG:

- 1.- Hay que **defender el nivel competencial de la Enfermera en el cuidado de la persona mayor. La enfermera especialista en geriatría es esencial en el cambio** producido como consecuencia de estos años vividos de forma tan convulsa.
- 2.- Los principales objetivos y líneas de actuación planteados por el IMSERSO para el año 2022 son:
 - La revisión del modelo de cuidados dirigiéndose a un escenario inclusivo, de “*desinstitucionalización*” y de atención integral y centrada en las personas.
 - La evaluación completa del SAAD (Servicio de Atención a domicilio)
- 3.- Cada vez son más frecuentes las experiencias innovadoras en atención a la persona mayor, incluyendo recursos como la domótica, robótica e inteligencia artificial.
- 4.- **Es imprescindible el autocuidado de los profesionales** para poder cuidar.
- 5.- Las distintas experiencias vividas en los diferentes países, de España y Latinoamérica, ha supuesto una importante reflexión sobre **la necesidad del cuidado humanizado al adulto mayor.**
- 6.- Hoy es el momento de empezar a construir nuestra red de cuidados. Y eso es un compromiso de todos a través de modelos integrados de cuidados.
- 7.- A pesar de los mensajes que se han ido publicando en los medios, **la nueva titulación de FP sigue siendo un plan de estudios que atribuye competencias sanitarias y enfermeras a estos**

futuros técnicos. Y esto es un riesgo real y grave para la seguridad de la atención de las personas mayores, así como y para el futuro de la enfermería geriátrica.

8.- Es importante la formación y el fomento de la cultura de la seguridad de la persona usuaria de residencias. En seguridad, lo inevitable de los errores existe, y son esperables, por lo que hay que prevenirlos y minimizarlos, abordando los eventos adversos con una coordinación entre lo social y la salud. Las enfermeras contribuyen muy notablemente en la disminución del gasto.

9.- Los cuidados paliativos y la eutanasia llevan caminos paralelos que en momentos se cruzan. **La ley de la eutanasia no habla de disponer de cuidados paliativos ni de tener prestación de atención a la dependencia.** Las voluntades anticipadas son más que un documento a firmar, es un proceso de planificación anticipada de decisiones en el que las enfermeras tenemos un papel fundamental en la promoción de la autonomía de los pacientes.

10.- La persona que envejece es un sistema complejo altamente organizado. Dada la dificultad para predecir sus respuestas humanas, las teorías como la del “caos” y la teoría “del cisne negro”, nos enseñan que no hay que buscar probabilidades sino centrarnos en las consecuencias. **Lo contrario no es robusto ni resiliente, es anti frágil.**

11.- El lenguaje ATIC permite representar la globalidad de la prestación de cuidados enfermeros de forma más precisa y exhaustiva que otras terminologías de referencia. El programa ARES ha ayudado a armonizar e implementar los estándares de cuidados garantizando la seguridad y calidad de los cuidados en los centros implicados. Los factores de complejidad de cuidados no solo se relacionan con características biológicas, sino que tienen en cuenta factores mentales, psicoemocionales y socioculturales. **Cuanto más factores de complejidad presenta el paciente hospitalizado mayor incidencia de eventos adversos, mortalidad intrahospitalaria y reingresos hospitalarios.**

12.- El casi hashtag de **CARLOS SANJUAN** de “Soy Mayor, pero no viejo” ha revolucionado todos los sistemas de comunicación de nuestro país, y especialmente ha hecho mella en todos los ámbitos de las personas mayores de nuestro país. La reacción de recogida de firmas fue solamente por compasión. Y el objetivo fue eliminar las humillaciones a las que en muchas



3er. CONGRESO
IBEROAMERICANO Y

XXVIII

CONGRESO NACIONAL
DE LA SEEGG 28 y 29 de
Abril 2022

*Esenciales
en el
cambio*



ocasiones se ven sometidas las personas mayores. Y ha puesto el énfasis en **los ACTOS DE HUMANIDAD.**



Sociedad Española
de Enfermería Geriátrica
y Gerontológica