



## Jornada

# Actualización en los problemas de deglución en personas mayores



El pasado 16 de noviembre se celebraron en la isla de Lanzarote las jornadas 'Actualización en los problemas de deglución en personas mayores', organizadas por la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica en colaboración con la Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología.

La actividad, que contó con el apoyo del Cabildo de Lanzarote, la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, el Ayuntamiento de Teguiise y la empresa Nestlé Health Science, tuvo una buena acogida cubriéndose las 50 plazas disponibles. A las mismas acudieron profesionales de las diferentes islas entre los que se encontraban médicos, personal de enfermería, fisioterapeutas y logopedas, tanto del ámbito sanitario como de los servicios sociales.

El programa se inició con la ponencia del Dr. Javier Alonso Ramírez, médico geriatra del Hospital Insular de Lanzarote. En ella se abordó la etiopatogenia, el diagnóstico y la intervención precoz de la disfagia en personas mayores. A continuación participó Dña. Concepción Moreno Cejudo, enfermera experta en dietética y nutrición del Complejo Hospitalario de Segovia. Dicha ponente expuso las diferentes formas de adaptar la dieta, así como los retos que se plantean durante la administración de medicamentos en los pacientes con dificultades para la deglución. Por último intervino Dña. Almudena Valle Sastre, logopeda especialista en terapia miofuncional y en patología de la voz, que trató las principales novedades relacionadas con la rehabilitación de este trastorno.



Durante las jornadas se realizó una demostración de valoración de la disfagia, así como una práctica de texturización para la preparación y modificación de alimentos mediante la técnica de espumas aireadas y espumas con sifón. Este procedimiento permite ofrecer a los pacientes con alteraciones en la deglución la oportunidad de seguir experimentando sabores, incluso en aquellos casos en los que la dieta oral está totalmente contraindicada.

El programa se cerró con un coloquio en el que se puso de relieve la importancia de la formación y de la investigación. Del mismo modo, se subrayó la necesidad de contar con equipos interdisciplinares que aborden de manera integral esta problemática, destacando el papel del logopeda y del personal responsable de la alimentación de los pacientes.

En suma, este evento confirmó que las alteraciones de la deglución en los mayores continúan generando una amplia preocupación entre los profesionales. Se hace pues evidente la necesidad de seguir abordando esta temática en las próximas actividades formativas que organice esta sociedad.



## Jornadas **Problemas de deglución en personas mayores** LANZAROTE 16 de Noviembre de 2018



Colaboran

